

GESUNDER BASENAUSGLEICH

Was möchtest Du sein?

Beweglich, dynamisch, entspannt, ausgeruht, gut gelaunt?

Was möchtest Du haben?

Schöne Haut, besseres Bindegewebe, eine gute Verdauung?

Wählen oder kombinieren: wohlschmeckende Tees, leichte bunte Müslis, leckere Gemüsevarianten, schnuckelige Gaumenfreuden für einen erstrebenswerten Basenausgleich.

Ganz wichtig:

Schon eine kleine Hinzugabe oder ein Weglassen ist ein Regenerationsimpuls für Deinen Körper.

Durchführung: im Büro, zu Hause, zum Sport, unterwegs, einfach,

Was Du brauchst ist ein Erkennen, das Verstehen und Dein Ziel zur Umsetzung!

Erkennen: Säure-Basen-Check. Stoffwechseltyp-Bestimmung

Verstehen: Die Ursache von Deinen Symptomen

Dein Ziel: Was möchtest Du erreichen? Was kannst Du wirklich alltäglich umsetzen?

Gute Gründe das Programm zu starten:

- > Du bist nach dem **Schlafen** noch müde und tagsüber erlebst Du körperliche Erschöpfungszeiten?
- > Du verspürst **Schmerzen** schon länger in Deinem Körper?
- > Die **Hormone** würfeln Dein Leben durcheinander. Ein hoch und tief, körperlich und emotional.
- > Deine **Konzentration** lässt nach und manches benötigt fast doppelten Zeitaufwand?
- > Wegen Deines **Gewichtes** sitzt Deine Kleidung unvorteilhaft und ein neuer Kauf steht an?

- > Du hast Verdauungsprobleme im **Magen – und Darmtrakt.**
- > Deine **Haut** ist schuppig, trocken oder pickelig
- > Du hast vermehrt **Knochen-, Muskel-, oder Sehnenprobleme**

Zur Durchführung des gesunden Basenausgleichs können folgende Möglichkeiten gewählt werden

- > Praxisbesuch
- > Videoanruf

Gerne stehe ich Dir für weitere Rückfragen telefonisch zur Verfügung.

Ich freue mich auf Deinen Anruf unter 06128 – 8600 920

„Mit guter Laune und einem Wohlgefühl unterwegs sein“

Herzlichst

Sybille Pfeifer